

PROYECTO TRIENAL

2025-2028

FORMACIÓN CURSO 2025/26

**TALLERES Y EXPERIENCIAS**

# ORACIONES Y CANTOS

7 - 8 de marzo de 2026

**¿Qué es el hombre para que te acuerdes de él?**  
(Sal. 8)

La pregunta sobre la identidad del ser humano.  
Hoy más que nunca el hombre es cuestión para sí mismo.

# INDICE

(interactivo)

Oración. Sábado, 7 de marzo .....	3
Oración. Domingo, 8 de marzo .....	5
Eucaristía. Sábado, 7 de marzo .....	9
Eucaristía. Domingo, 8 de marzo .....	17

# ORACIÓN.

## SÁBADO, 7 MARZO

La Palabra de Dios es Creadora, dadora de vida y de sentido... Con su Palabra, Dios va llamando a la existencia a la CREACIÓN entera... y la mantiene en ella...

Con su Palabra, Dios realiza la elección y establece una Alianza de amor con la humanidad, en esta experiencia cada persona se reconoce en su ser de criatura, en su dignidad y se revela su vida, como historia de salvación.

*Vídeo: Tierra de María*

### CANCIÓN

*Con amor eterno*

Con amor eterno te he amado.

Con amor eterno te amo hoy.

Con amor eterno te amaré.

Con amor eterno.

María es la criatura que se entregó en fe, esperanza y amor al Dios Creador, que Ella sea para nosotras modelo de humanidad.

## Canción a la Virgen

*Ave María (Gen Verde)*

### **Ave María, Ave (bis)**

Madre de la espera y  
mujer de la esperanza, ora pro nobis.

Madre de sonrisa y  
mujer de los silencios, ora pro nobis.

Madre de frontera y  
mujer apasionada, ora pro nobis.

Madre del descanso y  
mujer de los caminos, ora pro nobis.

Madre del respiro y  
mujer de los desiertos, ora pro nobis.

Madre del ocaso y  
mujer de los recuerdos, ora pro nobis.

Madre del presente y  
mujer de los retornos, ora pro nobis.

Madre del amor y  
mujer de la ternura, ora pro nobis.

# ORACIÓN.

## DOMINGO, 8 DE MARZO

### Salmo 8

*Majestad del Señor y dignidad del hombre.*

**Canto:** Señor, dueño nuestro,  
iqué admirable es tu nombre  
en toda la tierra!

Enalzaste tu majestad sobre los cielos.  
De la boca de los niños de pecho  
has sacado una alabanza  
contra tus enemigos,  
para reprimir al adversario  
y al rebelde.

**Canto:** Señor, dueño nuestro,  
iqué admirable es tu nombre  
en toda la tierra!

Cuando contemplo el cielo,  
obra de tus dedos,  
la luna y las estrellas que has creado,  
¿qué es el hombre,  
para que te acuerdes de él,  
el ser humano, para darle poder?

**Canto:** Señor, dueño nuestro,  
iqué admirable es tu nombre  
en toda la tierra!

Lo hiciste poco inferior a los ángeles,  
lo coronaste de gloria y dignidad,  
le diste el mando sobre las obras  
de tus manos,  
todo lo sometiste bajo sus pies:  
rebaños de ovejas y toros,  
y hasta las bestias del campo,  
las aves del cielo, los peces del mar,  
que trazan sendas por el mar.

Te alabamos, Padre, con todas tus criaturas, que salieron de tu mano poderosa. Son tuyas, y están llenas de tu presencia y de tu ternura. Alabado seas Hijo de Dios, Jesús, por ti fueron creadas todas las cosas. Te formaste en el seno materno de María, te hiciste parte de esta tierra, y miraste este mundo con ojos humanos. Hoy estás vivo en cada criatura con tu gloria de resucitado. Alabado seas Espíritu Santo,

que con tu luz orientas este mundo hacia el amor del Padre y acompañas el gemido de la creación, tú vives también en nuestros corazones para impulsarnos al bien. Alabado seas, Señor Uno y Trino, comunidad preciosa de amor infinito, enséñanos a contemplarte en la belleza del universo, donde todo nos habla de ti. Despierta nuestra alabanza y nuestra gratitud por cada ser que has creado. Danos la gracia de sentirnos íntimamente unidos con todo lo que existe. Dios de amor, muéstranos nuestro lugar en este mundo como instrumentos de tu cariño por todos los seres de esta tierra, porque ninguno de ellos está olvidado ante ti. (Laudato Si)

## Canción

### *Fuente de Paz*

Fuente de paz y de fidelidad,  
Virgen María.  
Dios se fijó en ti por tu humildad,  
Virgen María.  
Elegida del Señor siempre dócil  
a su voz por el amor.

**Hágase, Señor, en mí tu voluntad,  
hágase en mí según tu palabra.  
Con María unimos  
nuestras voces al cantar:  
Hágase, Señor, tu voluntad en mí,  
Hágase, Señor, tu voluntad.**

Llena de amor, de luz y sencillez,  
Virgen María.  
Guía mis pies, maestra de la fe,  
Virgen María.  
Cambia nuestro corazón  
por tu fiel intercesión ante el Señor.

# EUCARISTÍA. SÁBADO, 7 DE MARZO

## MONICIÓN DE ENTRADA

Nos reunimos en torno al altar para celebrar la Eucaristía y descubrirte en ella, en el Pan y el Vino, en la comunidad de hermanos y hermanas con los que la compartimos y en el mundo que Tú has creado. Recuérdanos nuestro ser criaturas tuyas, creadas por amor y para el amor y haznos cada vez más conscientes de que somos "imagen y semejanza tuya".

### Canción de entrada

#### *Como tus brazos*

Aquí estamos ya junto a ti,  
hoy nos has llamado a caminar.  
Y has querido Tú estar aquí  
porque nos amas.  
La esperanza que Tú nos das  
dentro de nosotros fuego es.  
Nos ayudará a incendiar y  
a dar amor a todos.

**El camino no lo haremos solos,  
con nosotros caminarás.  
Junto a ti seremos como tus brazos  
abiertos a la humanidad.  
Y cuando el andar se nos haga duro,  
con nosotros siempre estarás.  
Llevaremos a todos tu mensaje,  
anuncio de paz y de amor.**

Gran testigo de la verdad y  
de la justicia defensor.  
Vas como una luz y  
no te has de cansar de amar.  
Eres Tú un amigo muy fiel,  
siempre vives por la humanidad.  
Tienes gran predilección  
por los que están lejanos.

## **Antifona a la Palabra**

*La Palabra se hizo humanidad*

La Palabra se hizo humanidad y acampó  
en la tierra de los hombres.  
Desde entonces todo ser humano  
lleva dentro la semilla del amor.  
La Palabra se hizo humanidad (3)

## Lecturas

*Miqueas 7,14-15. 18-20*

## Antifona del salmo

Dios no puede más que darnos su amor,  
nuestro Dios es ternura

## Evangelio

*Lucas 15,1-3.11-32*

*(Parábola del Hijo Pródigo)*

Se nos llama a la conversión y al reconocimiento del amor incondicional de Dios.

## PETICIONES

**1.** Por toda la Iglesia para que cada día sea un signo más claro de misericordia, reconciliación y fraternidad. ***Oremos al Señor.***

**2.** Por los Institutos Seculares en España y en el mundo, para que sean sal y luz que ilumine los corazones de los hombres y mujeres de nuestro tiempo. ***Oremos al Señor.***

**3.** Para que seamos cada día más fieles a nuestra vocación y transparentemos con alegría y valentía nuestro amor a Cristo. ***Oremos al Señor.***

**4.** Para que siempre haya corazones jóvenes dispuestos a seguir la llamada de Dios y dedicar su vida al servicio de los hermanos, siendo testigos de esperanza. ***Oremos al Señor.***

**5.** Para que la paz en el mundo sea una realidad, para que entre todos la busquemos desde el diálogo, el respeto y el amor. ***Oremos al Señor.***

## PRESENTACIÓN DE DONES

### *Signos de tu Amor*

Granos que en el campo  
guardan las espigas  
dan todo su aroma y alegran la vida.  
Los granos molidos forman un pan solo,  
pan de cada día,  
fruto de tu inmenso amor.

**Son el pan y el vino  
signos de tu inmenso amor,  
Ésta es nuestra ofrenda,  
acéptala, Señor.  
Tú de muchos corazones  
haces uno solo,  
un solo cuerpo en Ti,  
y tu Hijo vendrá y vivirá  
entre nosotros hoy.**

Bajo el sol han madurado los racimos,  
fiesta de la tierra, fuerza para el corazón.  
De las uvas luego brota el nuevo vino,  
vino de la vida, fruto de tu inmenso amor.

## COMUNIÓN

### *Jesús de Ain Karem*

Tú eres Palabra de vida. ¡Jesús Maestro!  
 Tú eres salud y esperanza.  
 ¡Jesús Sanador!  
 Tú quien deshaces  
 nuestras ataduras. ¡Jesús Liberador!  
 Fuente de agua viva,  
 mesa de paz. ¡Jesús Nuestro Señor!

**Ante tu nombre, Jesús,  
 nuestras rodillas se doblan  
 Solo en tu nombre caminaremos y  
 anunciaremos el reino de Dios.  
 Jesús, buen Jesús,  
 nuestro Señor Jesús.**

Tú eres luz y camino. ¡Jesús Maestro!  
 Tú eres perdón y refugio. ¡Jesús Sanador!  
 Tú quien despierta nuestros oídos.  
 ¡Jesús Liberador!  
 Fuego en las entrañas, amor verdadero.  
 ¡Jesús nuestro Señor!

Tú eres nuestro sentido. ¡Jesús Maestro!  
 Bálsamo y consuelo en nuestras heridas.  
 ¡Jesús Sanador!

Tú quien nos hermanas  
 colgado en un madero. ¡Jesús Liberador!  
 Pobre entre los pobres,  
 Dios hecho pequeño.  
 ¡Jesús Nuestro Señor!

## ACCIÓN DE GRACIAS

### PERMANENCIA

Llevamos dentro algo insaciable  
 que nos hace siempre ir a más,  
 perseguir ya lo siguiente,  
 inquietarnos por lo que aún deseamos...  
 Y cuando ya lo hemos logrado,  
 sucede que unas veces nos parece poco,  
 otras nos acostumbramos  
 o ya no nos vale,  
 o se nos convierte en ese peldaño  
 que nos asoma a lo nuevo,  
 que ya hemos empezado a apetecer.  
 Precioso impulso renovador  
 del ser humano  
 que puede llegar a ser la trampa mortal  
 del tedio, el desenfreno o la dispersión  
 cuando todo caduca en  
 nuestra hambrienta búsqueda.  
 Precioso impulso renovador  
 del ser humano

para el que hay un alimento  
 permanentemente vivo,  
 nuevo e inagotable  
 que sale al encuentro del impulsor  
 más humano  
 para acompañarlo en profundidad y  
 hacerse ya uno el humano y el divino.

## CANTO FINAL

*Magnificat (Gen Verde)*

**Mi alma canta,  
 canta la grandeza del Señor,  
 Y mi espíritu se estremece  
 de gozo en Dios, mi Salvador.**

Porque miró con bondad,  
 la pequeñez de su servidora. (bis)  
 En adelante todas las gentes  
 \*me llamarán feliz (3)  
 Derribo del trono a los poderosos,  
 y ensalzó a los humildes,  
 colmó de bienes a los hambrientos  
 y despidió a los ricos con  
 las manos vacías.

Mi alma canta la grandeza del Señor  
 y mi espíritu se estremece  
 de gozo en Dios, mi salvador.

# EUCARISTÍA.

## DOMINGO, 8 DE MARZO

### MONICIÓN DE ENTRADA

Como a la samaritana, Jesús nos espera junto a este pozo de la Eucaristía, donde nos ofrece su Palabra como alimento y el Agua de su Vida entregada en el Pan y el Vino, abramos nuestros oídos y nuestro corazón para escuchar cómo nos dice: "Si conocieras el don de Dios y quien es el que te pide de beber" y cómo nos invita a calmar la sed de tantos hermanos nuestros.

### Canción de entrada

*Siempre en ti*

**Nos llamas, Señor, nos llenas de vida,  
aquí nuestros corazones laten junto a ti.  
Nos colmas de amor y con tu presencia  
la noche transformas en aurora, Señor.  
Nos haces uno en ti, siempre en ti.**

Tú nos llamas ante tu altar y  
nos muestras cómo amar de verdad.  
Cuando me tropiezo al andar

tú me tiendes la mano y  
yo vuelvo a caminar.

### **Nos llamas, Señor...**

Toma nuestras vidas Señor,  
tu palabra llega al corazón.  
Quiero con tus ojos mirar y  
creer que morir en ti es resucitar.

### **Antífona a la Palabra:**

#### *Tu Palabra escucho*

Tu Palabra escucho y  
mi corazón la guarda.  
Yo quiero vivirla, fortalece Tú mi fe.

### **Lecturas**

*Romanos 5,1-2.5-8*

### **Salmo 94.- Antífona cantada:**

Si hoy escucháis su Voz,  
no endurezcáis el corazón

### **Segunda lectura**

### **Evangelio**

*Juan 4,5-15.19b-26.39 a. 40-42.*

*Jesús y la samaritana*

## PETICIONES

**1.** Por la Iglesia universal, para que sea lugar de encuentro con Dios para tantos hombres y mujeres que buscan un sentido para sus vidas y les devuelva la alegría que necesitan. ***Oremos al Señor.***

**2.** Para que los seguidores de Jesús seamos más auténticos en la vivencia del Evangelio. ***Oremos al Señor.***

**3.** Para que nuestro compromiso cristiano nos lleve a vivir abiertos a todos los que sufren, acogiéndolos tal y como son, e iluminados desde el deseo de justicia y solidaridad, luchemos por transformar la realidad. ***Oremos al Señor.***

**4.** Para que los Institutos Seculares sepamos mostrar a cada ser humano que es un espacio sagrado donde Dios habita y que se nos llama a recrear el mundo. ***Oremos al Señor.***

## OFRENDAS

**Octaedro puzzle:** En este cubo puzzle con distintas caras y formado por piezas, unas grandes, otras pequeñas, con formas diversas queremos traer ante Ti, Jesús, a cada persona con su individualidad, con su ser único, con su dignidad porque es obra de tus manos, obra de tu amor. Enséñanos a descubrir todo lo que nos hace realmente humanos y a vivir como Tú, encarnados en nuestra historia, en el mundo que nos regalas.

**Robot:** Este robot quiere simbolizar todos los avances tecnológicos, científicos... que consigue el ser humano, que esto sea siempre para mejorar la vida de las personas y construir un mundo más justo y fraterno.

**Corazón:** En este corazón queremos presentarte por un lado todos nuestros deseos, ilusiones y proyectos, tanto individuales como institucionales a partir de lo aprendido y vivido en este

fin de semana y por otro lado, traemos el corazón de los niños, adolescentes, jóvenes y adultos para que Tú seas su consuelo, fortaleza y paz en tantas tormentas, oscuridades y desiertos por los que atraviesan.

**Vela:** Tú llamas a los Institutos Seculares a ser luz en el mundo, iluminanos y abrásanos con tu gracia y tu amor en esta misión de mostrar que cada persona es “destello de Dios en un puñadito de barro”.

**Pan y vino:** Junto al pan y al vino que se va a transformar en tu Cuerpo y Sangre queremos ofrecer nuestras vidas para que seamos UNO contigo y para Ti.

## CANCIÓN PRESENTACIÓN DE DONES

*Hágase*

Hágase en mí cuanto quieras,  
cómo quieras, donde quieras.  
Aquí estoy para vivir tu Palabra.

## COMUNIÓN

*Junto a ti caminaré*

Desde que escuché Tu voz, Señor,  
yo dejé atrás mi mundo y  
mi todo has sido Tú.  
Con mis ojos puestos sólo en Ti  
aprendí a mirar también en torno a mí.

**Y junto a Ti caminaré. Te seguiré,  
me guiarás, oh Señor, te encontraré.  
Entre la gente, codo a codo,  
tu amor yo llevaré.**

Has venido para liberar  
y sanar los corazones  
Que sin Ti no encuentran paz  
Siervo de los pobres quiero ser  
Signo de Tu amor para la humanidad.

**Y junto a Ti caminaré...**

Yo, en Ti, Tú, en mi. Junto a Ti, Señor  
 En el llanto del que nunca tuvo un techo...  
 Ahí estás  
 En los ojos de quien siente el desprecio...  
 Ahí estás  
 En mis miedos y fracasos, en mi culpa  
 y en mi oscura soledad... Ahí estás

## ACCIÓN DE GRACIAS

Ante Ti, Ante Ti  
 lo que cae soy yo mismo.  
 Lo que se derrumba  
 son mis presupuestos, mis razones,  
 mis certezas, mis estrecheces...  
 Ante Ti  
 lo que toca suelo  
 es mi humanidad más honda  
 para recordar que de allí  
 de donde yo procedo  
 proceden todos.  
 Ante Ti  
 lo que se viene abajo  
 son tantos disfraces  
 que me he ido poniendo  
 y tantas vanas fachadas  
 con las que quise tapar mis grietas.  
 Ante Ti

lo que se desploma  
son mis miedos, mis engaños  
mis bloqueos, mis huidas...

Ante Ti

lo que resulta derribado  
es el arma que yo alzaba:  
mi yo más agresivo.

Ante Ti

lo que queda al descubierto  
es mi verdad más profunda:  
ésa que Tú me devuelves.

## CANTO FINAL

### *Magnificat de Taizé*

Magnificat, Magnificat.  
Magnificat anima mea, Dominum.  
Magnificat, Magnificat  
Magnificat anima mea



Universidad  
Pontificia  
de Salamanca  
Facultad de Teología



[itvr.org](http://itvr.org) - [cedis.org.es](http://cedis.org.es)